

Инна Баранова



# **Забытая нежность**



*Серия*

*«Mag навстречу»*

*Инна Баранова*

# ***Забытая нежность***

---

*стихотворения*

Центр социокультурной анимации  
«Одухотворение»

ББК 84  
Б 24

*Книга издана при финансовой поддержке  
Благотворительного совета города Москвы  
Комитета общественных связей города Москвы*

Баранова И. Забытая нежность. Стихотворения. М.,  
АНО ЦСА «Одухотворение», 2007. 56 с.

Инна Баранова (Кочетова) родилась и выросла в  
поселке Беково Пензенской области.

Стихи пишет с детства.

Неоднократный участник и лауреат областных и  
всероссийских фестивалей творчества инвалидов.

В настоящее время живет в г. Ульяновске. Закан-  
чивает обучение в заочной школе МИФИ по курсу  
«Психология».

Печаталась в коллективных поэтических сборни-  
ках, а также в периодике – газете «Бековский вест-  
ник», журнале «Луч Фомальгаута» и в пензенском  
литературном альманахе «Сура».

В 2000 г. фонд «Филантроп» выпустил в г. Мо-  
скве компакт-диск с песнями на стихи поэтов-ин-  
валидов, среди которых есть одна песня на стихи  
Инны Кочетовой.. Она носит название «Утренняя  
радость». Музыка написана композитором Николаем  
Шершнем, а исполнила песню народная артистка РФ  
Ирина Муравьева.

«Забытая нежность» – первая книга автора.

© Инна Баранова. Стихи.

© Ирина Позднякова. Рисунки

**1.**

---

***Нас с тобой  
разделяет  
шаг...***

---

\* \* \*

Мамочка, я так его люблю!  
Знаешь, он совсем, совсем другой...  
Душу он сумел понять мою,  
Он веселый, ласковый такой!

Мамочка, я так устала жить,  
Глядя одиночеству в глаза.  
Мир другой сумел он мне открыть,  
Там, где волн игривых бирюза.

Там, где научилась я мечтать  
И забыла о своих слезах,  
Там, где научилась я летать –  
Словно птица, свой отбросив страх.

С ним я как за каменной стеной,  
На душе спокойно и светло...  
Мой любимый, преданный, родной!  
Он мне подарил свое тепло...

Мамочка, любовь моя к тебе  
Будет в сердце розою цвести,  
Но лишь он один в моей судьбе  
От унынья смог меня спасти!

## *Шаг*

Я, наверное, никогда,  
Не смогу до тебя дойти.  
Это будет моя беда,  
Ты за это меня прости.  
Мне б коснуться твоей руки,  
Только я, видно, не смогу.  
Ведь шаги эти нележки,  
Лишь во сне я к тебе бегу.  
В темной комнате – тишина,  
В темной комнате слез река,  
Мне прошепчет в ночи она,  
Что печаль – ее берега.  
Сердце, плача, кричит: «Люблю!»,  
Забирая себе всю боль.  
За любовь я благодарю,  
Только ты мне сказать позволь:  
– Между нами как пропасть – шаг,  
Тот, что я не могу ступить.  
Для тебя – это лишь пустяк,  
Мне же – с горькою правдой жить.  
На прощание скажешь ты,  
Что любовь не считал игрой,  
Что не надо сжигать мосты,  
Хоть жестока судьба порой.  
Я в ответ тебе промолчу:

Что ж, наверное, это так!  
Только лгать тебе не хочу –  
Нас с тобой разделяет шаг...

\* \* \*

Мне бы только пару строк от тебя  
Иль коротенький звонок от тебя...  
Что случилось вдруг со мной, Боже мой?!  
Потеряла я и сон, и покой.

Ну, одно хотя б письмо напиши,  
Как живешь сейчас вдали, расскажи.  
Разве можешь ты так долго молчать,  
Если сердце мое хочет кричать?

Что случилось с нами вдруг? Не понять.  
Заменили слово «друг» словом «ждать»,  
И печаль, как тяжкий груз на душе.  
Мне не жаль, мне просто горько уже.

\* \* \*

В эту ночь мне опять не уснуть,  
Сердце рвется на свет из груди.  
Ну, скажи мне, хотя б что-нибудь,  
Что нас ждет, милый друг, впереди?

Я искала тебя столько лет,  
В снах своих тебя видела я,  
Нам обратной дороги уж нет,  
Ты – надежда и вера моя.

Может, я ошибусь? Ну и пусть.  
Не бывает любви без потерь.  
Я могу побороть свою грусть  
И спасу свою Душу, поверь.

Только знаю: все будет не так,  
Ведь нашли мы друг друга не зря.  
Нам удача дает тайный знак,  
В сонном небе вновь вспыхнет заря!

В эту ночь мне опять не уснуть,  
Сердце рвется на свет из груди.  
Нам судьбою единый дан путь,  
По нему будем вместе идти?

## *А знаешь...*

А знаешь, никого, никогда  
Я не любила так, как тебя...  
Позвал – тебе ответила: «Да»,  
Свой мир тебе дарила, любя.  
А знаешь, ведь никто, никогда  
Мне не был нужен так же, как ты.  
Дни наши утекли, как вода,  
Разбились о реальность мечты.  
Ты тихо мне сказал: «Не люблю!» –  
Остановилось сердце на миг,  
Я жизнь тогда сломала мою,  
Молчала, хоть из уст рвался крик...  
Отгородясь от мира стеной,  
В слезах печаль топила свою.  
Мой милый, как тебя я люблю...

\* \* \*

Я уже не жду твоих звонков  
И стихи забыла про любовь.  
Я уже не плачу по ночам,  
Грусть моя осталась где-то там...

В душу тебя больше не пущу,  
Снова этой боли не хочу.  
Плакать и страдать – оставь другой,  
Возврати мне, наконец, покой.

Я устала жить среди теней,  
Я тобой болела столько дней.  
Нужен мне теперь лишь солнца свет,  
Только он мне даст на все ответ...

Я хочу согреться и забыть,  
Что у нас с тобой могло бы быть.  
Я хочу мечтать и просто жить,  
Только не проси тебя любить.

\* \* \*

Ты меня не полюбишь, знаю,  
Даже если забыть не сможешь.  
Белой птицей я в небо таю,  
За меня крылья ты не сложишь.

Ты не раз повторял: «Как глупо  
Позволять себе так влюбиться».  
Твое сердце на ласку скупю,  
Пусть без крыльев, но все ж я – птица.

Упадет мне в ладони небо,  
Безутешным дождем заплачет.  
То ли был ты со мной, то ль не был,  
То ли дождь тебя серый прячет?

\* \* \*

Зачем ты со мной поиграл в любовь?  
Ведь я отдала всю ее тебе.  
Меня полюбить не был ты готов,  
Игрушкой я стала в твоей судьбе.

А знаешь, игрушки порой грустят:  
У них сердце есть и душа – жива.  
Они хоть немного тепла хотят,  
Им тоже нужны о любви слова...

И ты так искусно, так искренне лгал,  
Что сердце мое тебе верило все ж.  
Печальный у нашей любви финал –  
Победу над ней одержала ложь.

\* \* \*

Если бы все было по волшебству,  
Если бы все в жизни, как хочешь, было...  
Только, увы, ветер несет листву,  
И ничего я изменить не в силах.  
Я говорю – больше не буду плакать,  
Я на краю, а за окошком слякоть.  
Как же тебя мне не хватает все же,  
Жить, не любя, сердце уже не может.  
Мой сладкий плен – это твои объятия,  
Жду перемен и не устану ждать я.  
Солнечный свет,

ветер иль дождь – не важно,  
Встретит рассвет наша Любовь однажды!

## *Кончается это лето*

*Погибшему экипажу  
АПЛ «Курск» посвящается...*

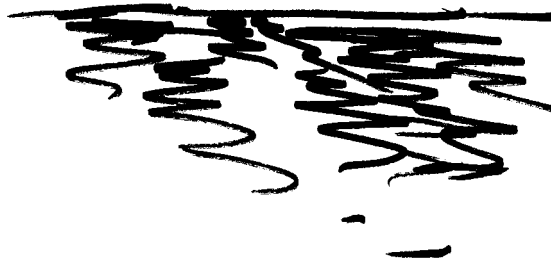
Кончается это лето,  
Осталось совсем немного,  
Немного тепла и света,  
И вновь тебя ждет дорога...

Уже опадают листья,  
И травы уже желтеют,  
С любовью пишу я письма,  
Которые сердце греют...

А ты сейчас где-то в море,  
Душа по тебе скучает,  
А черное злое горе  
С водою тебя венчает...

И волны уже решили  
Тебя разлучить со мною,  
Да только вот поспешили –  
Живем мы одною судьбою...

И, что б ни случилось, милый,  
Я ждать тебя буду вечно...  
Я знаю, мне хватит силы  
И хватит любви, конечно.





\* \* \*

Весна без тебя,  
Лето, осень, зима...  
Ты жил не любя  
Я любила сама...  
Дышала на снег,  
Не хотел таять он,  
Окончен наш век,  
Где мы были вдвоем.

Нескладная жизнь –  
Ни воды, ни огня...  
Лишь горькая мысль:  
Ты не любишь меня.  
Ночами без сна,  
В непонятном бреду,  
Сходила с ума  
И боялась – сойду...

От боли такой,  
Что томилась в душе,  
Мой милый, родной,  
Но далекий уже...  
Весна без тебя,  
Лето, осень, зима...  
Ты жил не любя,  
Я – любя...

## *Ну, вот и все*

Ну, вот и все –  
Закрыта дверь, в глазах туман.  
Ну, вот и все,  
Вся жизнь моя – сплошной обман.  
Ну, вот и все –  
Душа натянутой струной,  
Ну, вот и все,  
Навек прощается с тобой...  
Прости меня.  
Я виновата, может быть,  
Прости за то,  
Что не могу тебя забыть,  
И на окне  
Дождя хрустальная слеза.  
«Прости меня...» –  
Прошепчут тихо небеса.

## Когда-нибудь

Когда-нибудь  
Утихнет боль в душе,  
Когда-нибудь  
И звезды станут ярче,  
Когда-нибудь  
Не вспомню я уже,  
Как было мне  
От губ твоих все жарче.

Моя любовь –  
Как айсберг в летний день,  
Когда-нибудь  
Растает, испарится.  
Моя любовь –  
Твоя немая тень,  
Вдруг в облаках  
Исчезнет, словно птица.

Ну, а пока  
Я о тебе грущу,  
Ну, а пока  
Так сердцу одиноко...  
Когда-нибудь  
Любовь я отпущу –  
Пусть летит далеко.  
Когда-нибудь...

\* \* \*

«Я умираю!» – шептало сердце,  
А я помочь не могла ему.  
«Я пропадаю!» – кричало сердце,  
А я шагала из тьмы – во тьму.

Мне говорили: «Ты все забудешь,  
Бывает в жизни боль посильней».  
Мне говорили: «Его забудешь»,  
И я пытаюсь уже много дней.

Прости, мой милый, что не смогла я  
Сберечь то счастье, что ты мне дал,  
Тебе, наверно, нужна другая –  
Со мною мир тебе слишком мал...

Желаю счастья тебе большого –  
Ты сам хозяин своей судьбы  
Я полюбила тебя такого  
И сохраню этот свет любви.

\* \* \*

Отпусти мое сердце, милый,  
Ты его ведь совсем не любишь.  
В нем почти не осталось силы,  
Отпусти, а не то погубишь...

Ты погубишь его в пожаре  
Безответной любви, безмолвной...  
Помнишь, слезы в глазах дрожали?  
А слова твои, словно волны:

То вдруг бились о скалы звучно,  
То взлетали, как чайки, вольно.  
Боже мой, как же это скучно,  
Боже мой, как же это больно.

Отпусти мое сердце, слышишь?  
В темном небе звезды не видно.  
Без меня ты живешь и дышишь,  
Только я без тебя-то... гибну...



## *Прости, моя любовь*

О, Господи! За что мне в наказание  
Такая вот моя любовь – беда?  
Как в зеркале – немое предсказанье,  
Как во дворе – глухая лебеда.

О, Господи! Я так его любила,  
Что сердцу было больно, аж до слез.  
И, как могла, свою любовь хранила,  
Но ветер перемен ее унес.

О, Господи! Я думала, что счастье  
Теперь со мною рядом навсегда,  
Оставила она мне лишь ненастье,  
Такая вот моя любовь – беда...

Теперь она затворницею в сердце,  
Томится, – но не скрыться, не уйти.  
Навек потерял ключ от этой дверцы,  
Прости, моя любовь, за все – прости...

## *Родной ребенок*

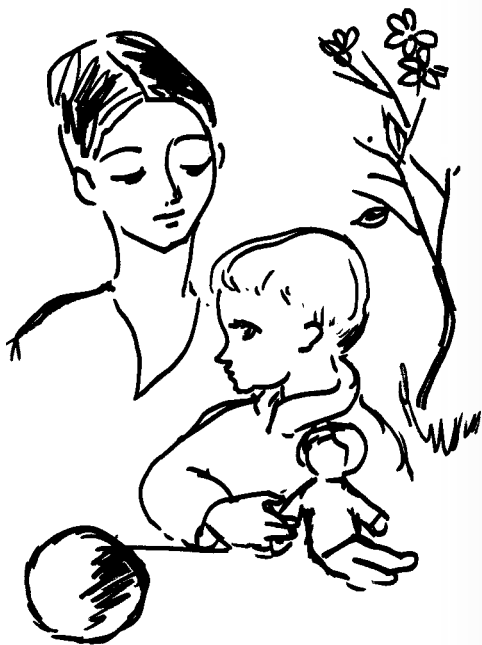
Тебе так одиноко, и ты не спишь ночами,  
От слез душа промокла,  
ты плачешь над свечами.  
У Бога в воскресенье  
ты просишь лишь ребенка,  
А где-то в день весенний  
малыш заплачет громко...

Он даже одинокий, ведь маме он не важен  
Он для нее далекий и... нелюбимый даже.  
Вы так нужны друг другу,  
что не сказать словами,  
Судьба идет по кругу,  
судьба сегодня с вами...

Он подрастет немножко  
и тихо скажет: «Мама»,  
По узенькой дорожке  
бежит к тебе он прямо.  
Сильнее всех на свете ты любишь это чадо.  
Какое чудо – дети, другого – и не надо!

Сияет ярким светом  
взгляд маленьких глазенок...

Пускай болтают где-то,  
что он не твой ребенок.  
Твоим всегда он будет,  
об этом сердце знает.  
Пускай болтают люди,  
а сердце – не обманет.



\* \* \*

Еле слышно уходит боль  
За бескрайние за моря,  
Я свою отыграла роль,  
Только роль была не моя.

Чайка, белым взмахнув крылом,  
Свой любимый покинет край.  
Так и я покидала дом,  
Дом, где был мне с тобою – рай.

А осколки своей любви  
Я разгульным раздам ветрам,  
Пусть по свету летят они,  
Сквозь дожди и седой туман.

И пускай через много лет  
На Земле кто-то их найдет  
И счастливой любви сюжет  
Из осколков тех соберет.

\* \* \*

Пламя жизни быстро угасало,  
И душа, пока хватало сил,  
Как могла, жизнь брэнную спасала,  
Но на небо ангел пригласил...

И душа, с землею попрощавшись,  
Высоко влетела к облакам,  
На земле покоя не дождавшись,  
Поискать решила его там...

И душа лежала по безмолвью –  
Проходя то ад, то райский сад,  
Но, нигде не встретившись с любовью,  
Захотела улететь назад...

Но земля души не принимала –  
Нет ей места в суете мирской.  
В небесах неужто места мало?  
Не нашла ты разве там покой?

И душа рыдала безутешно,  
И на землю капали дождем  
Слезы той души – святой и грешной,  
Той, что обрести не может дом.

Но любовь, явившись ниоткуда,  
Помогла потерянной душе.  
И любовь, явившись, словно чудо,  
От нее не пряталась уже.

И душа, летая по безмолвью,  
Уж не стала свой покой искать  
Потому что, встретившись с любовью,  
Перестала плакать и страдать.



\* \* \*

Ты пытаешься утешить – безутешное,  
Безвозвратное – пытаешься вернуть.  
Ты себя все время ощущаешь грешною,  
Полюби ж сама себя, ты хоть чуть-чуть.

Ты поверь, ведь в жизни всякое случается,  
И себя ты во всех бедах не вини.  
Люди часто расстаются и... встречаются  
Посмотри на жизнь попроще и пойми,

Что не стоит долго так страдать и мучиться  
И спасения в своих слезах искать.  
Ведь печаль душе не лучшая попутчица.  
Слезы тоже ничего не смогут дать...

Ни покоя, ни любви, ни утешения,  
Ни возможности скорее все забыть.  
Не проси так часто у судьбы прощения,  
Снова жить учись и заново – любить.

И себя ты не считай уж самой грешною.  
Мы живем не в небесах, а на земле.  
Даже если утешаешь – безутешное,  
Постарайся полюбить себя – в себе...

---

## 2.

---

# *Я свободна — как птица*

---

\* \* \*

Мне достаточно грусти,  
Я хочу веселиться.  
Пусть печали отпустят,  
Я свободна – как птица!

Улетаю куда-то  
И о счастье мечтаю,  
Было больно когда-то,  
Но про боль забываю.

Золотыми лучами  
Меня солнце согреет,  
А седыми ночами  
Ветер песню наветет...

О бескрайних просторах,  
О разлуках и встречах,  
О морях и о горах,  
О годах быстротечных...

И тогда я поверю,  
Что достаточно грусти  
И на волю, сквозь двери.  
Сердце душу отпустит...

Пусть всё так же мелькают  
За окном лица, лица...  
Жаль, они не узнают:  
Я свободна – как птица!

\* \* \*

Медовый рассвет разбудил меня,  
Оставив мне свет своего огня.

И алым цветком расцвела душа,  
В блаженстве таком, аж едва дыша.

А ветер седой мне всё пел про любовь  
И звал за собой в край несбыточных снов,

А ветер, печальный, романтиком был,  
Мне месяц хрустальный и звёзды дарил.

Дарил небеса мне и солнечный свет,  
И птиц голоса, и... медовый рассвет...



\* \* \*

Кружевами укрою сердце  
И исчезну в безликом небе,  
Кружевами укрою сердце,  
Спрячусь в розовых облаках.  
Мне б войти в потайную дверцу,  
Мне бы войти в потайную дверцу,  
Где б носил меня милый ветер,  
На крылатых своих руках.  
В небесах расплескались краски –  
Золотая палитра грёз.  
Сердце вновь ожидает сказки,  
Сердце вновь ожидает сказки  
И волнуется, и мечтает  
О волшебной любви – всерьёз.

\* \* \*

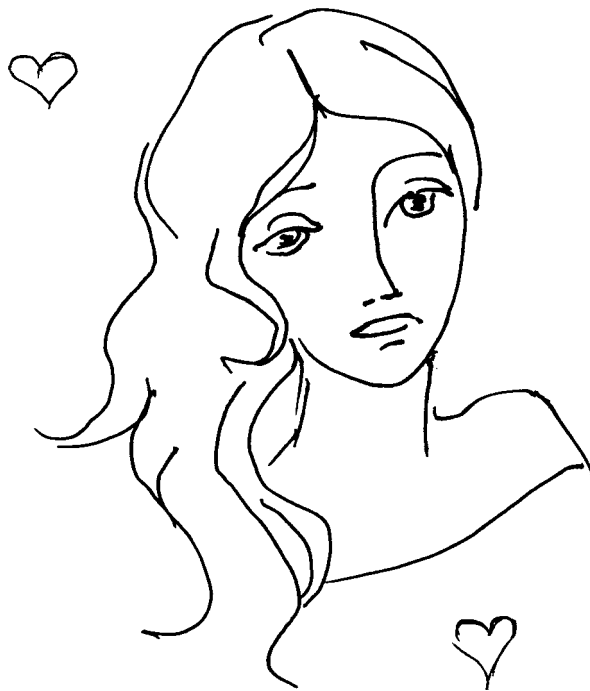
Далеко – далеко, за незримой рекой,  
Тихо плачет забытая нежность.  
Прокричат журавли, нарушая покой,  
И душа упадет в неизбежность...

Солнце! – Ласковый лик, золотая печаль,  
Вспоминая забытую нежность  
Спешно спрячешь слезу под густую вуаль,  
Облаков, что плывут в неизбежность.

А внизу, на Земле, расцветает весна,  
Разгулялась речная безбрежность.  
И в объятьях сна, сладко дремлет сосна  
И ей снится... забытая нежность.

## Облака

Облака, облака,  
серебристая пыль,  
Облака, облака,  
вы и сказка, и быль.  
Мне б рукой дотянуться  
До вас, облака,  
Мне б назад оглянуться,  
Не поздно пока...  
За ночным горизонтом  
Тихо плачет печаль,  
За ночным горизонтом –  
Одинокая даль...  
Звёзды – словно осколки,  
От разбитой судьбы,  
А осколки – так колки,  
Не пораниться бы...  
Сердце птицею бьётся –  
не умея летать,  
А душе остаётся  
только верить и ждать,  
Что вернётся надежда  
тёплых солнечных дней  
И не будет уж прежней  
проза жизни моей.



Ветер высушит слёзы  
у меня на глазах  
И распустятся розы  
в голубых небесах,  
И смогу я потрогать  
серебристую пыль  
Облаков, что зовутся –  
и сказка, и быль.

\* \* \*

Я порой так завидую птицам –  
Как легко им парить в вышине!  
Мне полёт мой, увы, только снится:  
Я, как птица, летаю во сне.

И стараюсь за счастьем угнаться,  
Прямо к самому солнцу лечу.  
Вот уж утро, пора просыпаться,  
Но глаза открывать не хочу.

На мгновенье ещё пусть продлится  
Сладкий сон в голубой тишине.  
Я должна красотой насладиться  
Доброй сказки, подаренной мне.

## Весна

(цикл)

1.

Солнца луч, прикоснувшись к щеке,  
Мне прошепчет: «Проснись, недотрога!» –  
Я проснулась и вижу в руке  
Жёлтых, солнечных зайчиков много.  
И улыбка цветком расцветёт,  
И на сердце добро разольётся,  
Я же знала, что счастье придет,  
Я же знала, что радость вернётся!  
А весна – Дева с русой косой  
То, Земле улыбаясь шагает  
И своей синеокой красой  
Всех вокруг, всех вокруг поражает!

2.

Расплескалась акварель ярких красок,  
В небесах и по земле расплескалось.  
От унылых и седых зимних масок  
Ничего уже почти не осталось.  
Солнце ласково играет лучами,  
Улыбаясь облакам в поднебесье.

Птицы радостно щебечут с ручьями  
И поют свои весёлые песни.  
А Апрель шагает гордо и смело  
Как хозяин всей Земли необъятной,  
Он своё прекрасно делает дело  
И становится жизнь снова, приятной.  
Расплескалась акварель ярких красок  
В небесах и по Земле расплескалось,  
Чтоб от грустных и седых зимних масок  
Ничего уже совсем не осталось!..

3.

Теплеет. Мартовское солнце  
Уже смелей глядит в моё окно  
И облака, по зыбкой невесомости,  
Плывут как белых кружев полотно.

Смотрю задумчиво, невольно улыбаясь,  
Вдыхая первый аромат весны.  
Две чёрных птицы, небом наслаждаясь,  
Парят спокойно – как ночные сны.

## *Лето*

Золотистым утром  
Просыпались зори,  
Нежным перламутром  
Украшали море.  
И волна, игриво,  
Берег целовала,  
А потом, шутливо,  
С ветром танцевала.  
И везде звенело  
радостное эхо –  
Это лето пело,  
заливаясь смехом.

## Королева дождей

Я прошу тебя, осень,  
не надо, пожалуйста, слёз...  
Не терзай мою душу,  
печальная дева, не надо.  
Не забыть красоту мне  
твоих золотых волос,  
И таинственный шепот лесной  
твоего листопада.  
Журавли, улетая,  
тебе прокричали «прощай!»  
Ты взглянула на небо  
и снова дождем зарыдала.  
Тёплых, солнечных дней  
ты уж больше мне не обещаешь,  
Не вернётся любовь,  
и весна не начнётся сначала...  
Королева дождей,  
ты меня не спеши покидать,  
Я прошу тебя, осень,  
останься со мною подольше...  
Скоро будет зима, на пороге  
невестой стоять,

Только мне  
в красно-желтом убранстве  
ты нравишься больше.  
Многоликая фея,  
не надо, пожалуйста, слёз  
Не терзай мою душу,  
печальная дева, не надо.  
Расставаться пора,  
но во власти несбыточных грёз,  
В хрустале зимних снов,  
я увидеть тебя буду рада.



## *Снежный звездопад*

Первый снег похож на звездопад –  
Словно сотни крохотных светил  
Полетели с неба, наугад,  
И на землю ангел постелил  
Свой волшебный звёздно-снежный шёлк,  
Чтоб ступила на него зима,  
Даже ветер вдруг смиренно смолк:  
Надоела ветру кутерьма.  
Тянут лапы ласково ко мне  
Все деревья, под моим окном,  
И горит в небесной вышине  
Тонкий месяц ярким серебром.  
Первый снег похож на звездопад –  
Словно сотни крохотных светил  
Полетели с неба, наугад,  
Их на землю ангел отпустил.

---

**3.**

---

***Все бюджет  
хорошо***

---

## *Материнское сердце*

Черная птица печали  
Снова стучится в окно.  
Бедная! Сколько же горя  
Ей пережить суждено?

Мать сыновей потеряла,  
Что может быть страшней?  
Бедное сердце устало  
Биться во тьме ночей.

Слабый рассудок тревожит  
Безумная мысль одна:  
Ничто больше ей не поможет –  
Детей уберечь не смогла.

Криком кричит от боли,  
В клочья рвется душа...  
Боже, за что ей такое,  
Чем она нехороша?!..

Долго еще, очень долго  
Слезы ей спать не дадут.  
В воспоминаниях только,  
Сердце отыщет приют

\* \* \*

Я так боюсь войны, войны нелепой,  
На ней мальчишки погибают зря.  
И матери кричат от боли этой,  
А где-то – просыпается заря...

И жизнь идет своею чередою,  
И мы теряем счет бегущим дням,  
А где-то злое и большое горе  
Сердца людей разбило пополам...

Кому нужны страдания, и слезы,  
И смерть от пули в восемнадцать лет?!  
Кому нужны январские морозы,  
Что тянут за собой кровавый след?!

Я так боюсь войны, войны нелепой,  
На ней мальчишки погибают зря.  
И матери кричат от боли этой,  
А где-то...

## *Бездушье*

Белые крылья ослабленной птицы  
Тихо на землю легли.  
Что же с Россией такое творится?! –  
Мы ей помочь не смогли!

Наше бездушье, увы, бессердечность  
Нам не позволят жить лучше.  
Где наша щедрость и где человечность?!  
Что ждёт нас в веке грядущем?!..

\* \* \*

Россия! Тяжко ей свой крест нести,  
Но мы должны, должны её спасти.  
Помочь восстановить свой гордый чин,  
У нас на это множество причин.

Защитник Родины! Звучит патриотично,  
Погиб, убит –

и слёзы матерей уже привычны.

Они опять дождём горючим льются,  
В родную землю – там и остаются...

Мне больно за Российскую Державу,  
За нашу угасающую славу,  
Которая забыта уже давно,  
Но что-то ведь осталось всё равно?!

\* \* \*

Облаком белым, в ласковом небе  
Я проплыву, не спеша.  
Облаком белым, в ласковом небе,  
Тихо летает Душа.

Я так люблю, дорогая Россия,  
Реки твои и поля.  
И красоту васильков твоих, синих,  
Сердцу родная Земля!

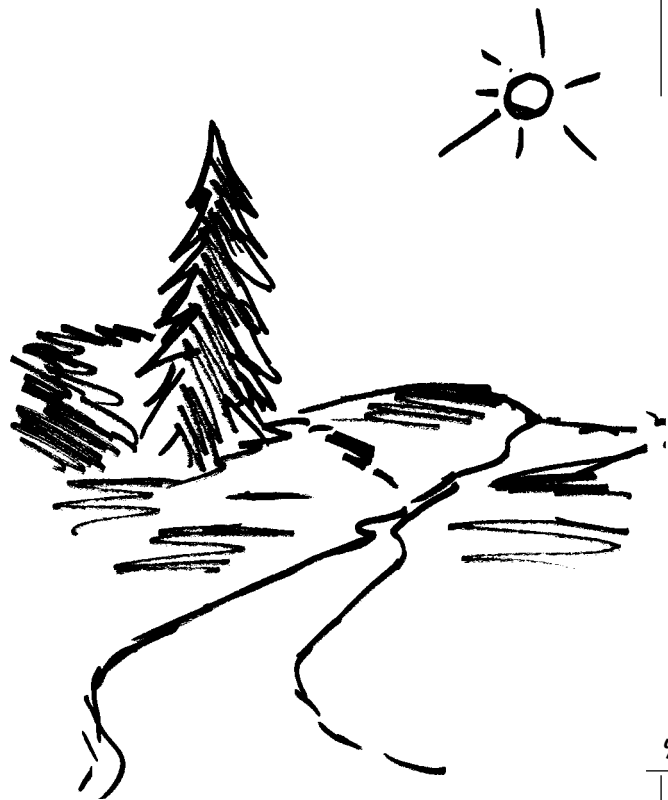
Я так люблю эти тихие своды  
Белых печальных церквей.  
И я смотрю, захмелев от свободы,  
Как летит пух с тополей.

Нет мне дороже и нет мне милее  
Русской твоей красоты!  
И я мечтаю, о том, чтоб скорее,  
Стала счастливою ты!



\* \* \*

Улыбнись, мой друг,  
Край наш так хорош!  
Посмотри вокруг,  
Где ещё найдёшь  
Ты такой земли  
И таких небес?!  
В голубой дали  
Виден синий лес.  
И цветы цветут  
Бархатным ковром;  
И с тобою тут  
С детства мы живём.  
Улыбнись, мой друг,  
Край наш так хорош!  
Посмотри вокруг  
И ты сам поймёшь!



\* \* \*

Июньским утром выйду в поле,  
Послушать пенье соловья.  
– Ну, здравствуй, русское раздолье!  
Кричу цветам и травам я.

А ветер ласково колышет  
Колосья жёлтые, как мёд,  
Пшеница шёпот ветра слышит  
И прямо к солнышку растёт.

А в небесах, как в море синем,  
Неспешно облака плывут.  
Мы этот рай зовём Россией,  
Сердца навеки наши тут!

## *Мама*

1.

Солнце в оконце – мама!  
Звёзды во тьме – мама!  
Радостный смех – мама!  
Ты – лучше всех, мама!

Руки твои ближе,  
Ласковый взгляд вижу.  
Дай тебе Бог счастья,  
Это в Его власти!..

А золотой вечер  
В небе зажгёт свечи,  
Спят купола храма...  
Ты – моя жизнь, мама!

2.

Жизнь дороже всех богатств на свете.  
Мама – самый близкий человек.  
Пусть промчится множество столетий,  
Будет так всегда – из века в век!

3.

Где-то за облаками,  
В царстве весенних грёз,  
Я улыбаюсь маме  
Или грущу всерьёз.

Руки её, родные,  
Лягут на плечи мне.  
Мама, с тобой отныне  
Вместе мы на Земле.

И не сломить невгодам  
Нашу любовь с тобой  
Пусть убегают годы,  
Я прошепчу с мольбой:

Жарким, зелёным летом  
И ледяной зимой  
Мамочка, будь согрета  
Счастьем и добротой!

## *Моя семья*

Моя семья, Всевышний, – это свет,  
Который для меня всего дороже!  
Нет для меня родней и ближе нет  
Семьи моей, любимой! Милый Боже,  
Прошу Тебя, пожалуйста, храни  
Мою семью от бед и от напастей,  
От нас, от всех, поклон земной прими  
За то, что вместе мы – и в этом счастье!

## *Всё будет хорошо!*

Всё будет хорошо, пока на свете есть  
Любовь и доброта, достоинство и честь.  
Всё будет хорошо, пока зимой – снежок,  
Пока весной – капель,  
а летом – птичья трель.  
Пока живёт мечта, пока здоровье есть,  
Не будет жизнь пуста.  
Ведь в ней красот не счесть!

## Содержание

### 1. Нас с тобой разделяет шаг...

Мамочка, я так его люблю!.....	4
Шаг.....	5
Мне бы только пару строк от тебя.....	6
В эту ночь мне опять не уснуть,.....	7
А знаешь... ..	8
Я уже не жду твоих звонков.....	9
Ты меня не полюбишь, знаю,.....	10
Зачем ты со мной поиграл в любовь?.....	10
Если бы все было по волшебству,.....	11
Кончается это лето.....	12
Весна без тебя,.....	14
Ну, вот и все.....	15
Когда-нибудь.....	16
«Я умираю!» – шептало сердце,.....	17
Отпусти мое сердце, милый,.....	18
Прости, моя любовь.....	20
Родной ребенок.....	21
Еле слышно уходит боль.....	23
Пламя жизни быстро угасало,.....	24
Ты пытаешься утешить – безутешное, ...	26

### 2. Я свободна – как птица!

Мне достаточно грусти,.....	28
Медовый рассвет разбудил меня,.....	29
Кружевами укрою сердце.....	30
Далеко – далеко, за незримой рекой,.....	30
Облака.....	31
Я порой так завидую птицам -.....	34
Весна (цикл).....	35
Лето.....	37
Королева дождей.....	38
Снежный звездопад.....	40

### 3. Все будет хорошо!

Материнское сердце.....	42
Я так боюсь войны, войны нелепой,.....	43
Бездушье.....	44
Россия! Тяжко ей свой крест нести,.....	44
Облаком белым, в ласковом небе.....	45
Улыбнись, мой друг,.....	46
Июньским утром выйду в поле,.....	48
Мама.....	49
Моя семья.....	51
Всё будет хорошо!.....	51

Центр социокультурной анимации

## «ОДУХОТВОРЕНИЕ»



Поэзия и душа... Эти понятия неотделимы друг от друга. Поэзия одухотворяет и возвышает. Позволяет подняться над земной ограниченностью.

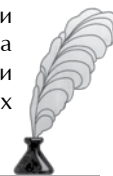
Для нас это — не просто красивые слова. Мы работаем с людьми, которые стремятся к прекрасному, несмотря на слабость больного тела...

Мы — это Центр социокультурной анимации «Одухотворение». Что это значит — «социокультурная анимация»? Для нас это, прежде всего — технология духовно-творческого развития личности. Мы работаем с молодыми инвалидами, стремясь помочь им преодолеть отчуждение от общества и культуры, стремясь помочь им найти себя и самореализоваться в этой непростой жизни. Ведь для людей с ограниченными возможностями это имеет огромное значение, — не менее важное, чем медицинская или социальная помощь.

На данный момент в нашем Центре работают Интеграционный коллектив бального танца, Студия «Танец на коляске», Издательство «Луч Фомальгаута», Изостудия «Танец на листе», Круг друзей «Встреча», Интеграционный театр «МИР», Клуб культурно-творческой интеллигенции «София», студия импровизационного танца «Музыка. Образ. Танец», Тренинг саморегуляции «Познай себя», психодраматическая группа.

## Наша издательская деятельность

Сборник, который вы держите в руках, появился на свет благодаря работе издательского отдела ЦСА «Одухотворение». Однако спектр нашей издательской деятельности значительно шире. За 5 лет было выпущено 17 изданий, среди которых — методические пособия, сборники статей, посвященные проблемам инвалидов, коллективные и авторские сборники стихов и прозы. Постоянное издание Центра — журнал культурно-творческой интеллигенции инвалидов «Луч Фомальгаута». На его страницах — поэзия, проза, публицистика, живопись и графика авторов из многих регионов России. На его страницах — жизнь людей с ограниченными возможностями, которая для многих окружающих является скрытой за четырьмя стенами...



Если вас заинтересовала деятельность Центра «Одухотворение», то связаться с нами вы можете по следующим адресам:

**111555, Москва, ул. Саянская, д. 6 (Б), ГСКЦ «Надежда».**  
**Тел. (495) 657-03-59. Директор: Тарасов Леонид Викторович.**  
**E-mail: leotar@rambler.ru**  
**<http://www.oduhotvorenie.narod.ru>**

Вы также можете связаться с издательским отделом Центра и заказать журнал «Луч Фомальгаута» и другие наши издания, или высылать нам собственные творческие материалы:

**390026, Рязань, ул. 4-я линия, д. 1,**  
**Территориальная организация №3 РОО ВОИ.**  
**Редактору журнала «Луч Фомальгаута» Ирине Поздняковой.**  
**E-mail: fomalhaut77@mail.ru**

Инна Баранова  
**ЗАБЫТАЯ НЕЖНОСТЬ**  
Стихотворения

---

Корректор: Т.Подгорная  
Художник: И.Позднякова  
Верстка и дизайн: А.Ильин

Формат: 60x84/32. Тираж: 200 экз.  
Отпечатано в «НПЦ «Информационные технологии»  
Лицензия серии ПЛД № 66-16 от 20.07.99  
г.Рязань, ул.Островского, 21/1. Тел.: (0912) 98-69-84

Цент социокультурной анимации «Одухотворение»  
Москва, 2007 г.



*Шаг навстречу...  
Один только шаг...  
Как трудно порой  
его сделать — и как  
легко перепрыгнуть  
любые преграды  
на гордой спине  
золотого Пегаса —  
крылатого друга  
поэтов...*

# ***ШАГ НАВСТРЕЧУ***

---

*Серия «Шаг навстречу»  
предлагает Вашему вниманию  
книги поэтов-инвалидов*

---